

Школа		МОУ Номженская СОШ				Отд./корп	1-4 класс	День				17.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо											
	гор.напиток											
	хлеб											
	гор.блюдо											
Завтрак 2	фрукты											
Обед	закуска	81	Салат из капусты	100	4, 11	100, 77	2, 160	5, 0	12, 37			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8, 97	139	11, 07	11, 95	13, 34			
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	24, 72	154	7, 31	8, 44	12, 21			
	гарнир	312	Картофельное пюре с молоком	100	6, 54	92	2, 04	3, 20	13, 6			
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1, 78	66, 00	1, 40	0, 30	13, 38			
	напиток	382	Какао с молоком	200	13, 24	118	4, 08	3, 5	17, 5			

Ковар: *Мухомов* / *Бойцова Н.П.*
 Директор школы: *Мухомов* / *Удальцова Н.А.*